

Une retraite individuellement accompagnée, dans la dynamique des Exercices Spirituels, avec le soutien d'une communauté provisoire formée par le groupe

**Pour ordonner sa vie librement à la suite du Christ et la fonder dans l'Amour de Dieu à l'écoute de l'Esprit Saint**

\*

**Conditions nécessaires pour que l'expérience soit bénéfique :**

- Se rendre disponible
- Rencontrer personnellement son accompagnateur spirituel tous les 15 jours
- Participer aux rencontres de groupe

**Cette retraite demande disponibilité et préférence. Elle nécessite donc de faire de la place dans son emploi du temps :**

- Pour prier avec la parole de Dieu chaque jour
- Pour prier, sentir, goûter, relire, distinguer les pas de Dieu dans nos vies et prendre des décisions plus librement
- Pour se laisser transformer en profondeur par l'Esprit et avancer dans la liberté des enfants de Dieu

## Calendrier

- **A partir de mars 2023**, accompagnement individuel, prière personnelle et relecture spirituelle pour une période de mise en route et de discernement
- **De septembre 2023 à juin 2024**, une rencontre en groupe un jour de semaine à 18h30, tous les 15 jours, hors vacances scolaires.

## Lieu des rencontres

Grenoble

## Contenu des rencontres en groupe

Alternance de temps de prière, de réflexion, d'apports. Différents supports dont l'art. Des propositions de prières pour la quinzaine.

## Bulletin d'inscription

A renvoyer au Chemin Ignatien après l'entretien préalable.

Je désire m'inscrire à la retraite 2023-2024 des Exercices Spirituels de St Ignace dans la vie en groupe.

Nom :

Prénom :

Né(e) le :

Adresse :

Tél. :

Mail :

Profession :

Coût de la proposition :

Entre 300 et 500€  
Et 25€ d'adhésion à l'association.

Cette participation finance les frais de déplacement, de formation continue et de supervision des accompagnateurs ainsi que les frais de fonctionnement de l'association.

*La question financière ne doit être un obstacle pour personne.*

## La spiritualité ignatienne

Au XVIème siècle, Ignace de Loyola trouve des moyens pour ouvrir un chemin de liberté. Il laisse en héritage à l'Eglise les « Exercices spirituels » moyens toujours actuels pour aider ceux qui cherchent un sens à leur vie et désirent rencontrer Dieu dans leur vie quotidienne.

## Le Chemin Ignatien \*

### Une équipe bénévole

De laïcs et de religieux formés à l'accompagnement spirituel, adossée par une convention (2007) à la Compagnie de Jésus et en lien avec le diocèse de Grenoble-Vienne.

### Des propositions

- pour vivre des expériences de croissance humaine et spirituelle personnelles et/ou en groupes.
- pour acquérir des repères afin de mener sa vie avec plus de liberté, à l'écoute de l'Esprit et de l'Évangile.

Animation et  
accompagnement individuel  
par une équipe  
d'accompagnateurs

Daniel Desouches, jésuite

Chantal Michielin

## Renseignements et inscriptions

Chantal Michielin  
06 81 04 48 38  
c.michielin@orange.fr

**Chemin Ignatien-Maison Diocésaine.**  
12, Place de Lavalette CS 90051  
38028 Grenoble cedex 1  
cheminignatien@diocese-grenoble-vienne.fr  
www.diocese-grenoble-  
vienne.fr/chemin\_ignatien.html  
Tel : 04 38 38 00 23

# Chemin Ignatien

« Chercher et trouver Dieu au cœur de sa vie. »



Les Exercices Spirituels  
de St Ignace dans la vie  
en groupe  
2023- 2024

\* Association (loi 1901) ayant pour objet la promotion des Exercices spirituels de St Ignace « vécus au cœur de la vie »