

*Je l'aime,
un peu,
beaucoup...
pour la vie ?*

Une vie à deux, ça se prépare !

Parcours
Duo

*Comment savoir si nous
sommes faits l'un pour l'autre ?*

*Suis-je capable de l'accepter
tel qu'il/qu'elle est ?*

Est-ce normal d'avoir des doutes ?

...

**6 soirées chaleureuses
autour d'un dîner
pour réfléchir à sa relation de couple
et au sens de l'engagement**

=

Repas partagés

+

Topos pratiques

+

Exercices et échanges
en tête à tête

SESSION 2025

- mardi 11 mars** La communication
- mardi 18 mars** La résolution des conflits
- mardi 25 mars** Maintenir l'amour en éveil
- mardi 1er avril** L'engagement
- mardi 8 avril** Partager des objectifs et valeurs
- mardi 15 avril** Échanger autour du parcours

**RDV à 19h00 à « La Bienvenue »
Tram B, arrêt Notre Dame - Musée
8 rue Frédéric Taulier, 38000, Grenoble**

Questions et inscriptions :
alphadugrenoble@gmail.com
Participation libre aux frais

www.parcoursalpha.fr/duo

Pour les couples chrétiens ou non