



LIVRET DE CAREME 2025

MARS ET AVRIL

Le Carême, un temps de pénitence et de conversion

E
D
I
T
O

Le carême, période de quarante jours précédant Pâques, est un moment crucial dans la vie des chrétiens. Il débute le mercredi des cendres et s'achève le samedi saint, veille de la résurrection du Christ. Cette durée n'est pas anodine : elle fait écho aux quarante jours que Jésus passa dans le désert, ainsi qu'aux quarante années de marche du peuple hébreux de la sortie d'Egypte jusqu'à la terre promise.

Le carême est donc une invitation à nous retirer spirituellement du monde, à l'instar du Christ dans le désert, pour nous préparer à la grande fête de Pâques. Durant ces quarante jours, les fidèles sont appelés à faire une relecture de leur vie et à se poser la question : qu'est-ce qui nous éloigne de Dieu ? Que devons-nous changer dans nos vies ? Cette question prend un écho particulier dans le monde d'aujourd'hui, où les distractions, le rythme effréné et les préoccupations matérielles nous éloignent souvent de notre chemin spirituel.

De ce fait, le carême reste un temps de conversion intérieure où le chrétien, par la pratique du jeûne, de la prière et de la charité, est appelé à revenir vers Dieu et à s'ouvrir aux autres. Cependant, chacun est libre de choisir comment vivre cette période et utiliser les moyens qui lui permettent de revenir à l'essentiel, c'est-à-dire de laisser tomber le superflu et de revitaliser sa relation à Dieu et aux autres. Comme le dit le Pape François, le carême doit être une période de grâce et de guérison intérieure.

Père Albert

Un temps de Ressourcement et de fraternité avant la messe

Chaque dimanche de Carême, Un rendez-vous communautaire en petits groupes de 9h45 à 10h15 en l'église de Pont de Chéruy (et autres églises - Tignieu ou villette d'Anthon - s'il y a célébration dominicale) pour vivre ensemble un temps de ressourcement.

PRIERE : nourrir ma relation à Dieu

Quelques idées pour nourrir notre vie de prière :

- **La prière personnelle quotidienne**

- Aménager un lieu chez soi et prévoir un moment dans son agenda
- Faire la prière d'Alliance (Merci, Pardon, S'il-te-plaît) chaque jour
- Choisir une Appli pour m'aider à méditer la Parole. Par exemple : « PRIE EN CHEMIN », « HOZANA », « YOU PRAY », « MEDITATIO ».

- **Lire la Parole de Dieu**

Choisir un livre de la Bible et le lire un peu chaque jour. Livres conseillés :

- l'Exode dans l'Ancien Testament
- l'Evangile de Marc dans le Nouveau Testament.

- **Participer à la messe en semaine** (horaires ci-dessous) : si j'en ai la possibilité, pourquoi ne pas venir une fois à la messe en semaine en plus du dimanche par amour pour le Seigneur, pour écouter sa Parole, communier et prier pour les intentions qui me sont confiées. L'Eucharistie est la plus belle école du don de soi, donc de l'amour.

Mardi	11h30	oratoire
Mercredi	8h30	oratoire
Jeudi	8h30	oratoire
Vendredi	8h30	église
Samedi	8h30	oratoire

- **Découvrir la prière de l'adoration**

Chaque vendredi matin, vivre la « **matinée spi** » pour se ressourcer ensemble dans le Seigneur : à l'église de Pont :

8h30 : **messe** ; 9h : **adoration et confession** ;
10h : **café convivial** à la maison paroissiale

- **LE CHAPELET :**

Vendredi 7 mars à 14h30 à la maison paroissiale (1^{er} vendredi de chaque mois)

Vendredi 14 mars à 17h30 à l'église de Pont de Chéruy, chapelet Franco Portugais.

Contacts : Libania DA COSTA 07 65 51 59 04 / Isabelle 04 78 32 30 93

Tous les samedis matin de 10h à 11h à l'église d'Anthon.

❖ **Intentions de prière :**

=> **Pour nos catéchumènes adultes, les futures baptisées de Pâques :**

Loliane MOKO et Sarah GHEMMAZ

=> **Pour demander la grâce de la disponibilité à l'Esprit-Saint**

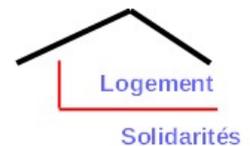
=> **Pour confier les projets et la vie de notre communauté paroissiale**

CHARITE OU PARTAGE : Grandir dans ma relation aux autres

- ❖ **Le mardi midi à la maison paroissiale : la Table Ouverte Paroissiale.** Venir partager le temps d'un repas, un moment convivial avec des frères et sœurs de la communauté paroissiale dans la joie et la simplicité. **Ouvert à tous !** Après l'adoration (11h) et la messe (11h30) à l'oratoire.

OFFRANDE DE CARÊME : LOGEMENT SOLIDARITES

Cette année, nous vous proposons d'orienter nos dons vers : L'association « Logement Solidarités ». Cette association propose des appartements répartis sur les agglomérations de Pont de Chéry et Crémieu pour loger une quinzaine de familles. La plupart des familles ont été victimes d'accidents de la vie ou de situations difficiles qui les privent temporairement de la possibilité de financer un logement. Les familles concernées ont très souvent des enfants en bas âge, scolarisés. Les adultes sont désireux de s'intégrer dans la vie locale. **Pour cette œuvre, une urne sera disposée à l'église de Pont à la fin de chaque messe.**



JEÛNE OU PENITENCE : se priver pour mieux aimer

« Il est écrit que l'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui vient de la bouche de Dieu » Mt 4,4.

Le jeûne nous permet de mieux connaître ce qui nous habite. Quels sont nos désirs les plus profonds ? Le jeûne a pour but de donner soif et faim de Dieu et de sa Parole. Il n'est pas seulement un geste de pénitence, mais aussi un geste de solidarité avec les pauvres et une invitation au partage et à l'aumône. C'est une privation volontaire de ce qui nous rassasie : un peu de nourriture peut-être, mais aussi de ces redoutables pièges à désir que sont les écrans, les jeux vidéos, le tabac, l'alcool, ... Tout ce qui met notre vie sous la tyrannie de l'habitude et du besoin. Il s'agit de grandir en liberté. Concrètement, voici ce que l'Eglise nous demande :

- **Jeûner** le Mercredi des Cendres et le Vendredi saint (= ne prendre qu'un repas)
- **Faire abstinence** les vendredis de Carême (= ne pas manger de viande)
- **Se confesser** au moins une fois par an, avant Pâques.

Beaucoup de personnes se posent des questions sur le jeûne et sur le dosage à adopter. On peut bien sûr décider de jeûner plus souvent, par exemple, chaque vendredi de Carême. Mais **chacun doit décider dans son cœur ce qui est adapté à sa situation, en fonction de sa santé et de ce que le Seigneur lui suggère personnellement.** Un bon critère est de pouvoir accomplir son devoir d'état (cours, travail professionnel, responsabilité familiale, engagement...) sans difficulté. Bon discernement !

Les dix conseils du pape François pour vivre le Carême :

1. Se laisser toucher le cœur
2. Arrêter de s'agiter
3. Rechercher le silence
4. Se détacher du smartphone
5. Arrêter de regarder les autres de haut
6. En finir avec l'hypocrisie
7. Ne pas s'habituer au Mal
8. Demander le don des larmes
9. Prier
10. Contempler les visages qui nous entourent

ACTUALITES de MARS

❖ **Mercredi 5 mars : Mercredi des cendres**

10h30 : messe à Pont de Chérucy ouverte à tous.

19h : messe à Pont de Chérucy.



❖ **Dimanche 9 mars : appel décisif des catéchumènes adultes**

A **15h** à la basilique du Sacré-Cœur à Grenoble.

❖ **Mardi 11 mars :**

- **Rencontre MCR** : à **14h** à la maison paroissiale.
- **5^{ème} rencontre du parcours Alpha B** : à **20h** à la maison paroissiale.

Le parcours « Alpha B » s'adresse à ceux qui s'interrogent sur le sens de la vie et désirent approfondir leur spiritualité. Chaque rencontre aborde un thème différent.

❖ **Vendredi 14 mars : Soirée Consolation** : à l'église de **Villette d'Anthon**

« Venez **goûter à la tendresse de Dieu**, venez **déposer avec confiance tous vos fardeaux** et **accueillir la Consolation de notre Dieu** »

Épreuve, deuil, maladie, addiction, angoisse, insomnie, difficulté relationnelle, problème dans le couple, la famille, recherche d'emploi, de logement, ... **déposons tout au pied du Seigneur avec foi.**

❖ **Mardi 18 mars: Talitha Koum (les 18-35 ans)**

De **19h à 22h** à la maison paroissiale. Ce groupe créé par les jeunes, pour les jeunes a pour but de **parler, de partager, vivre des temps forts, prier, s'écouter, s'investir...**

❖ **Vendredi 28 et Samedi 29 mars : « Les 24h pour le Seigneur »**

=> **24h de prière NON-STOP à l'église de Pont de Chéruy !**

Lancement : vendredi 28 mars **18h30** avec la messe

Clôture : samedi 29 mars **18h30** avec la messe également.

Chaque heure sera animée par un groupe de la paroisse.

Programme détaillé à venir.

❖ **Dimanche 30 mars : Dimanche de Sainte Blandine**

10h30 : messe à Pont suivie d'un **repas partagé** à la maison paroissiale

Programme à venir

❖ **Maraudes au CADA (centre d'accueil des demandeurs d'asile)**

Les dimanches **2,16 et 30** mars à **18h** au CADA de Pont de Chéruy. Pour plus d'infos, veuillez contacter : **Roger BOURGOIN** au 06 23 16 64 05

ACTUALITES d'AVRIL

❖ **Mardi 1^{er} avril : conférence/témoignage d'Anne-Dauphine**

Julliand : à **20h30** au collège Sainte Marie à La Verpillière. Cet événement est ouvert à tous, et l'entrée est libre.

❖ **Samedi 5 avril : Eveil à la foi : de 15h à 17h à la cure de Villette d'Anthon**

Bienvenue à tous les enfants de 3 à 6 ans et leurs parents pour un temps d'accueil, d'écoute d'une histoire de la Bible, de discussion, de chant et de prière mais aussi une activité manuelle et un goûter partagé ensemble.

❖ **Mardi 8 avril :**

▪ **Rencontre MCR** : à **14h** à la maison paroissiale

▪ **6ème rencontre du parcours Alpha B**

A **20h** à la maison paroissiale. Le parcours « Alpha B » s'adresse à ceux qui s'interrogent sur le sens de la vie et désirent approfondir leur spiritualité. Chaque rencontre aborde un thème différent.

❖ **Mercredi 9 avril à 15h et Vendredi 11 avril à 20h : Temps pour la Réconciliation » à l'église de Pont de Chéruy**

A l'approche de Pâques, laissons le Seigneur consoler et guérir notre cœur, humblement, laissons-Le nous pardonner et nous réconcilier avec Lui. Chants, écoute de la Parole, recueillement, confessions, silence, ...

❖ **Vendredi 11 avril : chemin de croix :**

A **18h** à **Villette d'Anthon**, précisions à venir

❖ **Mardi 15 avril: Talitha Koum (les 18-35 ans)**

De 19h à 22h à la maison paroissiale

Ce groupe créé par les jeunes, pour les jeunes a pour but de parler, de partager, vivre des temps forts, prier, s'écouter, s'investir....

❖ **Maraudes au CADA (centre d'accueil des demandeurs d'asile)**

Les dimanches 13 et 27 avril à 18h au CADA de Pont de Chéruy. Pour plus d'infos, veuillez contacter : Roger BOURGOIN au 06 23 16 64 05

❖ **LE CHAPELET :**

Vendredi 4 avril à 14h30 à la maison paroissiale (1^{er} vendredi de chaque mois)

Vendredi 11 avril à 17h30 à l'église de Pont de Chéruy, chapelet Franco Portugais.

❖ **Baptêmes :**

Samedi 5 avril : BOLMIER Mia à Pont

Samedi 26 avril : CIROLI Alec à Chavanoz

SEMAINE SAINTE 2025

❖ **Messe des Rameaux**

- **Samedi 12 avril** : messe anticipée des Rameaux à **18h30** à Chavagneux
- **Dimanche 13 avril** : à **10h30** à Pont de Chéruy et Villette d'Anthon

❖ **Mardi 15 avril : Messe chrismale** : à **18h30** à la Basilique du Sacré Cœur de Grenoble, Présidée par Mgr Jean Marc Eychenne. Durant la messe, il y aura la consécration du Saint Chrême, la bénédiction des huiles saintes ainsi que le renouvellement des promesses d'ordination des prêtres et des diacres.

❖ **Jeudi 17 avril : Jeudi saint**

19h : messe de la Sainte Cène avec le lavement des pieds à Pont de Chéruy suivie d'une nuit d'adoration devant le reposoir.

❖ **Vendredi 18 avril : Vendredi saint.**

15h : Chemin de croix à l'église de Pont de Chéruy.

17h15 : Chemin de croix à l'église de Pont de Chéruy.

19h : Célébration de la Passion à Pont de Chéruy



❖ **Samedi 19 avril : Veillée pascale**

A **21h** à Pont (avec des baptêmes d'adultes)

A **21h** à Villette d'Anthon

❖ **Dimanche 20 avril : Pâques**

10h30 : messe à Pont de Chéruy



Confessions possibles à l'église de Pont de Chéruy :

- Jeudi 17 avril et Vendredi 18 avril après la célébration du soir
- Samedi 19 avril : de 10h à 11h (à l'oratoire)

Planning des messes du mois de mars-2025

Date	Heure	Eglise	Particularités
Samedi 1 mars 2025	18h30	Chavanoz	
Dimanche 2 mars 2025 8ème dimanche T.O.	10h30	Pont de Chéruy -	
Samedi 8 mars 2025	18h30	Charvieu	
Dimanche 9 mars 2025 1er dimanche de Carême	10h30 10h30	Pont de Chéruy Villette d'Anthon	
Samedi 15 mars 2025	18h30	Janneyrias	
Dimanche 16 mars 2025 2ème dimanche de Carême	10h30	Pont de Chéruy -	
Samedi 22 mars 2025	18h30	Anthon	
Dimanche 23 mars 2025 3ème dimanche de Carême	10h30 10h30	Pont-de-Chéruy Tignieu-Jameyzieu	
Samedi 29 mars 2025	18h30	Pont de Chéruy	
dimanche 30 mars 2025 4ème dimanche de Carême	10h30	Pont de Chéruy -	

Planning des messes du mois d'avril-2025

Date	Heure	Eglise	Particularités
Samedi 5 avril 2025	18h30	Chavanoz	
Dimanche 6 avril 2025 5ème dimanche de Carême	10h30	Pont de Chéruy -	Messe Venez & Voyez
Samedi 12 avril 2025	18h30	Chavagneux	
Dimanche 13 avril 2025 Rameaux	10h30 10h30	Pont de Chéruy Villette d'Anthon	
Samedi 19 avril 2025 Veillée Pascale	21h00	Pont de Chéruy	
	21h00	Villette d'Anthon	
Dimanche 20 avril 2025 Pâques	10h30	Pont de Chéruy -	
samedi 26 avril 2025	18h30	Anthon	
Dimanche 27 avril 2025 Divine Miséricorde	10h30 10h30	Pont de Chéruy Tignieu-Jameyzieu	

Autres célébrations :

<i>Mercredi 19 mars</i>	<i>8h30</i>	<i>Pont</i>	<i>Saint Joseph</i>
<i>Mardi 25 mars</i>	<i>11h30</i>	<i>Pont</i>	<i>Annonciation</i>
<i>Vendredi 29 mars</i>	<i>18h30</i>	<i>Pont</i>	<i>Les 24h pour le Seigneur</i>
			<i>Pas de messe ni adoration le matin</i>
<i>Mardi 29 avril</i>		<i>Pont</i>	<i>Sainte Catherine de Sienne</i>

- - - - - INFOS PRATIQUES - - - - -

Nous contacter : secretariat@steblandinebourbre-paroisse38.fr

09 80 57 63 88 / 4, rue Giffard - 38230 Pont-de-Chéruy

Site : <https://www.diocese-grenoble-vienne.fr/steblandinebourbre.html>



« Paroisse Sainte Blandine de Bourbre »

Contacteur un prêtre : numéro de la cure : 09 51 52 41 91

Curé : Père Urgel BABIKA : 07 58 43 39 64 / urgel.babika@diocese-grenoble-vienne.fr

Vicaire : Père Albert BASSAKININA 07 55 36 72 28 / albertbassakinina@gmail.com

Coordinatrice paroissiale : Céline MARTIN : 07 57 43 82 29 / celine.martin@diocese-grenoble-vienne.fr

Permanences d'accueil à la maison paroissiale

Mardi, Jeudi, samedi : de **9h à 11h**

Lundi, Mercredi, Vendredi : de **14h à 16h**