



Eglise catholique en Isère
La pastorale des familles

Au saut du lit

Au saut du lit et avant de dormir : pour aller plus loin

Au saut du lit

ro i o r o o r i
r i r o r
i i i i o i r o i



Au nom du Père : mouvement vers le haut qui élève le cœur vers Dieu, le Très-haut, notre Père le Créateur.

Je dis Dieu et me reconnais fils de Dieu.

Au nom du Fils : mouvement de haut en bas : la main dessine le mouvement d'un Dieu qui vient habiter parmi les siens, il vient sur terre.

Dans le Fils, le Père a mis tout son amour.

Au nom du Saint-Esprit : La main remonte sur l'épaule gauche, côté cœur.

Le mouvement est horizontal : la foi invite à regarder autour de soi, par-dessus l'épaule.

Pour vivre l'amour des frères, Dieu me donne son Esprit.

Amen : C'est un mot qui engage.

Je le marque de mon épaule droite.

J'accepte de porter la croix du Christ et la vie de mes frères.

Je dis oui à mon baptême qui fait de moi un enfant du Père.

(Inspiré du livre En famille avec Dieu, Commission épiscopale pour la catéchèse et le catéchuménat)

La tradition orientale ajoute une signification en plaçant les doigts de cette façon : le pouce, l'index et le majeur sont rassemblés pour signifier la Trinité (le Père, le Fils, l'Esprit saint) ; ce sont ces trois doigts réunis qui vont toucher le front, le cœur et les épaules. L'annulaire et l'auriculaire sont plaqués dans la paume de la main, ils signifient Dieu vrai homme et vrai Dieu ! C'est riche de sens !

ri r i

Bonjour, Seigneur !

Tu nous donnes cette journée qui commence,

Nous voulons la vivre avec toi...

r r i o r

« Debout les p'tits bouts vous avez rendez-vous avec mille merveilles... »

(Album avec CD *Je chante de tout mon cœur, pour prier chaque jour en famille. Edition EDIFA MAME*)

ri r o ri i

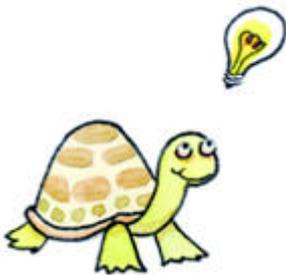
« Mon bon ange, c'est à toi et à Dieu que je me recommande,
Garde-moi s'il te plaît ce jour, comme tu m'as gardé cette nuit. Amen »

ri r i r i r

Un jour nouveau commence, un jour reçu de toi, Père,
Nous l'avons remis d'avance en tes mains, tel qu'il sera.
Émerveillés ensemble, émerveillés de toi, Père,
Nous n'avons pour seule offrande que l'accueil de ton amour.

i r o r

Refrain n° 572 Chants notés de l'assemblée



- Quand on a un peu plus de temps, le week-end, prendre le petit déjeuner tous ensemble à l'écoute les uns des autres et non à la va-vite.
- Proposer aux enfants, de temps en temps, de préparer le petit déjeuner.

Avant les activités de la journée

- Profitons des temps de trajets, que ce soit à pieds, en voiture, en transport en commun pour parler ensemble de ce que va être cette journée, des rencontres, des activités que nous allons faire.
- Prions ensemble pour les personnes que nous allons rencontrer, pour celles qui font le trajet avec nous, dans le bus, le tram...

Avant de dormir

o i o o r o r or ir i r

ir ri

r o o r o r or o r r o o o

r o r

rio o r r

i r ri r o r i

- « Mes premières prières avec des gestes », 12 prières gestuées très courtes adaptées aux tout-petits, Mame Edifa
- « Brins de silence » : prier avec les enfants de 3 à 5 ans
- « Brins de silence » : prier avec les enfants de 10 à 12 ans
- « Découvrir et prier les psaumes », Bayard Ed. Centurion

r ri o r

- « Garde nous tout au long de la nuit, Garde nous toute notre vie »
(Album avec CD, *Je chante de tout mon cœur, pour prier chaque jour en famille*, Mame Edifa)
- « Nous te disons merci »
(Album avec CD, *Prières à chanter pour les enfants*, Mame)

o r

- Psaume 141
« Que ma prière vers toi Seigneur s'élève comme l'encens et mes mains devant toi comme l'offrande du soir »
(Album avec CD, *Ils chantent de tout leur corps p.8*, SENEVE/CERP)

ri r

o r

r

- Youcat, le livre de prière
- Un chant d'action de grâce o r o
r o r r i
- Un psaume ir o r

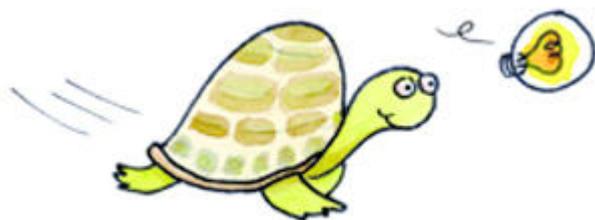
o r ir

i

o r

r

- Magnificat junior pour les 8-12 ans
- Prions en Eglise, Magnificat
- r o r
- La prière du Notre Père que Jésus nous a apprise (...)
voir le thème 7 « Vivre l'amour de Dieu en famille par la prière »
ou « fichier prières »
- Prier la Vierge Marie
voir le thème 7 « Vivre l'amour de Dieu en famille par la prière »



Quand nous avons un peu plus de temps, avant le coucher, partons pour une petite promenade du soir aux alentours. Regardons ensemble le ciel étoilé et repérons les belles images du ciel (coucher de soleil, nuages, étoiles, constellations...).
En été, attendons le passage d'une étoile filante.

Nous pouvons aussi chanter le refrain : "**Mon Dieu tu es grand, tu es beau. Dieu vivant, Dieu très haut. Tu es le Dieu d'amour.**"

i io o r

i io o r

La bénédiction de son enfant en faisant sur son front le signe de la croix est un geste très simple, que les parents ont déjà fait le jour du baptême.

Par ce geste, nous signifions à notre enfant qu'il appartient à la famille de Dieu.

Voir oi : fichier « Bénédiction » à la page suivante.

o oi

o o o ir

- « Que le Seigneur te bénisse et te garde au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit » (*En famille avec Dieu, Commission épiscopale pour la catéchèse et le catéchuménat*)
- « Que le Seigneur te bénisse et te garde ! Que le Seigneur fasse briller sur toi son visage, qu'il se penche vers toi ! Que le Seigneur (...) t'apporte la paix ! »
(Nb 6, 24-26)

o o o o r r :

- « Bénédiction avec notre enfant »
(*Album avec CD Prières à chanter pour les enfants, Mame*)
- Le Cantique des créatures de Taizé

Et n'hésitons pas à adapter les paroles à ce qui est vécu dans notre famille !

r o o r

r oi o i

« Ecoutez ce conseil : ne pas finir la journée sans faire la paix. La paix se refait chaque jour en famille ! »

r r o r

r o io o r

bien faire sa prière soir et matin Lorsqu'elle est apparue le 19 septembre 1846 à La Salette à deux jeunes bergers, Mélanie et Maximin, la Sainte Vierge leur a dit : « Faites-vous bien votre prière, mes enfants ?

- Pas guère, madame

- Ah ! Mes enfants, il faut bien la faire soir et matin, ne diriez-vous qu'un Notre Père et un Je vous salue Marie. Et quand vous pourrez mieux faire, dites-en davantage »
(Album La belle dame Notre Dame de La Salette – Editions du signe)

32. Bénédiction

Quand mes enfants étaient petits, j'aimais bien, le soir, quand j'allais embrasser chacun dans son lit, les bénir en faisant une croix sur leur front. Une façon d'ajouter le baiser de Dieu à mon baiser du soir ? Je me souviens aussi, lors d'une retraite, d'un prêtre qui prenait le temps d'une grande bénédiction lors de la prière du soir. C'était comme si descendait sur moi l'amour de Dieu qui m'enveloppait... et je pouvais aller dormir en paix. Quelqu'un veillait sur moi...

La pratique de la bénédiction prend toutes sortes de formes dans l'Eglise : bénédiction des personnes dans des situations particulières ou dans l'ordinaire de la vie, mais aussi bénédiction de lieux et d'objets. Voilà qui me pose question : qu'est-ce que je cherche dans la bénédiction ? Une protection ou des bienfaits qu'apporterait la bénédiction de façon un peu magique ?

A l'origine, le mot bénédiction signifie « dire du bien ». Dieu le premier dit du bien de sa création. Le récit de la Genèse est ponctué par cette petite phrase qui revient chaque jour : « *il vit que cela était bon* » (Gn 1). Dieu porte un regard d'amour sur sa création et son regard fait vivre. Dieu bénit l'homme et la femme, et avant eux toutes les bêtes de la terre : « *le Seigneur les bénit pour dire : fructifiez, multipliez...* » (Gn 1,22 et 1,28). La bénédiction porte ses fruits de vie. Elle est un appel à la vie en abondance. Dieu dira à nouveau sa bénédiction à Abraham pour qu'en lui soient bénies toutes les nations de la terre. La bénédiction de Dieu est contagieuse et se propage de personne en personne à la terre entière.

Tout ce que Dieu a créé porte sa bénédiction. Et toute bénédiction s'inscrit dans cette bénédiction : « *Bénir, c'est partager en tout lieu du monde le oui aimant de Dieu sur la création* »¹.

Ainsi, tout notre quotidien le plus ordinaire est destiné à être béni. « *En bénissant une maison, un objet de travail, une médaille ou même une salle de sport, nous nous rappelons que l'existence de l'homme dans tous ses états (travaillant, priant, dans son lieu de vie ou de loisir...) reçoit de Dieu la plénitude de son amour. Dieu s'intéresse à l'homme jusque dans les moments prétendus ou considérés comme insignifiants. Tout de l'homme intéresse Dieu ! En acceptant de se laisser bénir dans toutes les dimensions de sa vie, celui qui est béni apprend à reconnaître la présence aimante de Dieu* »²...et à en vivre en toutes circonstances !

¹ Marie-Laure Choplin, communication personnelle

² P. Sébastien Antoni, Qu'est-ce-que-bénir ? sur <http://www.croire.com//>