



LIVRET DE CAREME 2024

E
D
I
T
O

L'objectif principal du Carême est de se préparer à Pâques et de grandir dans l'Amour de Dieu et des autres. Un Carême réussi n'est pas un Carême où j'ai coché le maximum de cases en disant : « j'ai fait ceci, j'ai fait cela », mais un Carême qui m'a aidé à aimer davantage mon prochain et le Seigneur et à me laisser aimer par Lui... Ne perdons jamais de vue le but qui est de devenir des disciples de Jésus, des enfants bien-aimés du Père, des cœurs brûlants embrasés par le Saint-Esprit ! Mais comme cela ne sera fera pas tout seul, c'est-à-dire sans notre collaboration à la grâce de Dieu, le Carême est un temps formidable que nous offre l'Eglise chaque année, avec des moyens très concrets, pour nous aider à progresser sur ce chemin de foi et de sainteté. C'est un peu comme un grand entraînement sportif durant lequel on essaie de faire encore mieux ce que l'on faisait déjà habituellement. Vous trouverez dans ce livret plusieurs pistes pour



vous aider à vivre plus pleinement le Carême. Chers frères et sœurs, vivons ce temps liturgique avec intensité et portons-nous les uns les autres dans la fraternité et la prière. Bon Carême à tous !

Père Christophe +

Un parcours de Carême en petits groupes

Nous vous invitons à vivre l'un de ces deux parcours durant le Temps du Carême et le Temps pascal (5 rencontres à vivre en moyenne tous les 15 jours). Soit avec votre fraternité habituelle si vous en avez une, soit en créant avec d'autres un petit groupe de maison pour l'occasion. 2 thèmes au choix :

- Parcours « Le miracle de la gratitude »

La gratitude agit au niveau de notre corps, de notre psychisme, au niveau relationnel et spirituel. Au long de ce parcours nous découvrirons **la puissance de la gratitude, comment la cultiver** ; nous apprendrons à **devenir des personnes habitées par la gratitude**, et ainsi à **entrer dans une vie nouvelle avec Jésus**. Et enfin nous verrons comment nous pouvons **la vivre même en temps d'épreuves**.

Supports accessibles sur : <https://miracledegratitude.fr>

- Parcours « Invitation à la prière »

Dans ce parcours nous allons découvrir la prière comme une relation vivante avec Dieu, qui désire profondément se révéler. En partant à sa recherche, nous pourrions découvrir sa Présence dans la beauté de la Création, dans l'humanité du Christ mais aussi au plus profond de nous-mêmes. **Comment l'accueillir ? Pourquoi prier ? Que faire pour débiter un temps de prière ? Comment écouter Sa parole ? Comment tenir dans la prière dans ma vie quotidienne ?** Voilà les questions qui seront abordées lors de ces rencontres. **Supports accessibles sur :** <https://paroissedinardpleurtuit.fr/invitation-a-la-priere-le-nouveau-parcours-paroissial/>

Contact / infos: celine.martin@diocese-grenoble-vienne.fr

Inscription au parcours : <https://urlr.me/7cM61>

PRIERE : nourrir ma relation à Dieu

Quelques idées pour nourrir notre vie de prière :

❖ La prière personnelle quotidienne

- Aménager un lieu chez soi et prévoir un moment dans son agenda
- Faire la prière d'Alliance (Merci, Pardon, S'il-te-plaît) chaque jour
- Choisir une Appli pour m'aider à méditer la Parole. Par exemple : « PRIE EN CHEMIN », « HOZANA », « YOU PRAY », « MEDITATIO ».

❖ Lire la Parole de Dieu

Choisir un livre de la Bible et le lire un peu chaque jour. Livres conseillés :

- l'Exode dans l'Ancien Testament
- l'Évangile de Marc dans le Nouveau Testament.

❖ Participer à la messe en semaine (horaires ci-dessous) : si j'en ai la possibilité, pourquoi ne pas venir une fois à la messe en semaine en plus du dimanche par amour pour le Seigneur, pour écouter sa Parole, communier et prier pour les intentions qui me sont confiées. L'Eucharistie est la plus belle école du don de soi, donc de l'amour.

Mardi	11h30	oratoire
Mercredi	8h30	oratoire
Jeudi	8h30	oratoire
Vendredi	8h30	église
Samedi	8h30	oratoire

❖ Découvrir la prière de l'adoration

Chaque vendredi matin, vivre la « **matinée spi** » pour se ressourcer ensemble dans le Seigneur :

A l'église de Pont :

8h30 : messe

9h : adoration

10h : **café convivial** à la maison paroissiale

- ❖ **Méditer la Passion du Christ** => chaque vendredi à 15h en alternance :
 - **Prière du Chemin de croix à l'oratoire** (16 fév, 1^{er} et 15 mars)
 - **Écoute de « la Passion du Christ selon Saint Matthieu » de JS Bach** à la maison paroissiale (23 fév, 8 et 22 mars) avec sous-titrage comme support de méditation. Un chef d'œuvre musical et spirituel.

- ❖ **Intentions de prière :**
 - => **pour nos catéchumènes, les futurs baptisés de Pâques :**
 - 10 primaires : Paola, Gianna, Enzo, Carolina, Eva, Thomas, Corentin, Célia, Gabrielle, Maylis.
 - 10 ados : Erwann, Léo, Maélys, Sacha, Victor, Clara, Fabio, Gianni, Léa
 - 5 adultes : Blerta, Rosine, Roméo, Edwige, Victoria
 - 2 petits enfants : Olivia et Arbri

 - => pour demander **la grâce de la disponibilité à l'Esprit-Saint**
 - => pour confier **les projets et la vie de notre communauté paroissiale**

PARTAGE : Grandir dans ma relation aux autres

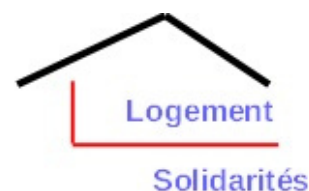
- ❖ **Le mardi midi à la maison paroissiale : la Table Ouverte Paroissiale.** Venir partager le temps d'un repas, un moment convivial avec des frères et sœurs de la communauté paroissiale dans la joie et la simplicité. **Ouvert à tous !** Après l'adoration (11h) et la messe (11h30) à l'oratoire.

PARTAGE : Offrande de Carême

Cette année, nous vous proposons d'orienter nos dons vers :

1. L'association « **Logement Solidarités** » (75%)

<http://www.logementsolidarites.org>



Cette association propose des appartements répartis sur les agglomérations de Pont de Chéry et Crémieu pour loger une quinzaine de familles, une cinquantaine de personnes. La plupart des familles ont été victimes d'accidents de la vie ou de situations difficiles qui les privent temporairement de la possibilité de financer un logement. Les familles concernées ont très souvent des enfants en bas âge, scolarisés. Les adultes sont désireux de s'intégrer dans la vie locale.

2. Une participation symbolique à la construction de la « cathédrale Saint-Esprit » de Grand Bassam en Côte d'Ivoire dans le diocèse du père Alexandre (25%).

https://www.facebook.com/cathedralesaintesprit/?locale=fr_FR



Pour ces 2 œuvres, une urne sera disposée à l'église de Pont à la fin de chaque messe.

- ⇒ Par ailleurs, **l'achat d'un Chemin de croix pour l'église de Pont de Chéruy** est toujours envisagé. Nous espérons pouvoir l'obtenir et le mettre en place pour la Semaine Sainte 2024. **Pour participer à cet achat et soutenir les projets immobiliers de la paroisse**, merci de déposer vos dons dans l'urne disposée à cet effet **à la maison paroissiale** ou **à l'église** ou bien de donner **en ligne par ici** :

<https://www.diocese-grenoble-vienne.fr/soutiens-projets-paroissiaux.html>

PENITENCE : se priver pour mieux aimer

« Il est écrit que l'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui vient de la bouche de Dieu » Mt 4,4.

Le jeûne nous permet de mieux connaître ce qui nous habite. Quels sont nos désirs les plus profonds ? Le jeûne a pour but de donner soif et faim de Dieu et de sa Parole. Il n'est pas seulement un geste de pénitence, mais aussi un geste de solidarité avec les pauvres et une invitation au partage et à l'aumône. C'est une privation volontaire de ce qui nous rassasie : un peu de nourriture peut-être, mais aussi de ces redoutables pièges à désir que sont les écrans, les jeux vidéos, le tabac, l'alcool, ... Tout ce qui met notre vie sous la tyrannie de l'habitude et du besoin. Il s'agit de grandir en liberté. Concrètement, voici ce que l'Eglise nous demande :

- **Jeûner** le Mercredi des Cendres et le Vendredi saint (= ne prendre qu'un repas)
- **Faire abstinence** les vendredis de Carême (= ne pas manger de viande)
- **Se confesser** au moins une fois par an, avant Pâques.

Beaucoup de personnes se posent des questions sur le jeûne et sur le dosage à adopter. On peut bien sûr décider de jeûner plus souvent, par exemple, chaque vendredi de Carême. Mais **chacun doit décider dans son cœur ce qui est adapté à sa situation, en fonction de sa santé et de ce que le Seigneur lui suggère personnellement.** Un bon critère est de pouvoir accomplir son devoir d'état (cours, travail professionnel, responsabilité familiale, engagement...) sans difficulté. Bon discernement !

EVENEMENTS SPECIAUX

❖ **Dimanche 18 février : Appel décisif des adultes**

A la paroisse Saint Pierre – Saint Paul de Grenoble (14h30). Cette année, environ **140 adultes de notre diocèse (dont 5 de notre paroisse)** seront appelés par notre évêque Jean-Marc Eychenne pour être baptisés à Pâques.

❖ **8 et 9 mars : « Les 24h pour le Seigneur »**

=> **24h de prière NON-STOP à l'église de Pont de Chéruy !**

Lancement : vendredi 8 mars 18h30 avec la messe

Clôture : samedi 9 mars 18h30 avec la messe également.

Chaque heure sera animée par un groupe de la paroisse.

Programme détaillé en ligne sur le site de la paroisse.

❖ **Vendredi 8 mars à 20h : « Soirée Consolation »**

A l'église de Pont de Chéruy

« Venez goûter à la tendresse de Dieu, venez déposer avec confiance tous vos fardeaux et accueillir la Consolation de notre Dieu »

Épreuve, deuil, maladie, addiction, angoisse, insomnie, difficulté relationnelle, problème dans le couple, la famille, recherche d'emploi, de logement, ... **déposons tout au pied du Seigneur avec foi.**

❖ **« Temps pour la Réconciliation »**

Mercredi 20 mars à 15h et Vendredi 22 mars à 19h

à l'église de Pont-de-Chéruy

« Nous vous en supplions, au nom du Christ, laissez-vous réconcilier avec Dieu » (2Co 5, 20)

A l'approche de Pâques, laissons le Seigneur consoler et guérir notre cœur, humblement, laissons-Le nous pardonner et nous réconcilier avec Lui. **Des prêtres seront présents pour vous transmettre la Miséricorde du Seigneur à travers le sacrement du pardon.** Également : chants, écoute de la Parole, recueillement, silence, ...

❖ **Samedi 16 mars 15h-17h : Éveil à la foi**

A la salle Planet. Pour les enfants de 3 à 6 ans et leurs parents.

❖ Samedi 16 mars à 18h : messe des jeunes

A l'église de Pont-de-Chéruy, animée par l'équipe de l'aumônerie

❖ Samedi 16 mars: Loto paroissial

A la salle des fêtes d'Anthon. Ouverture dès 18h et début des jeux à 19h, nombreux lots à gagner. Restauration rapide et buvette sur place. Au bénéfice de la paroisse. Venez nombreux !

FORMATION

❖ « De la solidarité à la diaconie

Au cœur des fragilités, mon prochain est mon frère »

Quoi ?

En s'appuyant sur l'option préférentielle pour les pauvres, les écrits du pape François et la Parole de Dieu : comment vivre la fraternité avec des personnes qui ont l'expérience de la vie difficile (précarité, migration, handicap, maladie).

Pour qui ?

À destination de toute personne engagée avec des personnes ayant l'expérience de la précarité, de la migration, du handicap, de la maladie...

Quand ? Où ?

Les 7, 14, et 21 mars (20h-22h) à la maison paroissiale de Crémieu (18, rue des Contamines). Repas partagé à 19h pour ceux qui le souhaitent.

Inscriptions ?

Auprès de Pascale Nartz : 06 76 04 21 88

Les dix conseils du pape François pour vivre le Carême :

1. Se laisser toucher le cœur
2. Arrêter de s'agiter
3. Rechercher le silence
4. Se détacher du smartphone
5. Arrêter de regarder les autres de haut
6. En finir avec l'hypocrisie
7. Ne pas s'habituer au Mal
8. Demander le don des larmes
9. Prier
10. Contempler les visages qui nous entourent

SEMAINE SAINTE 2024

❖ **Mardi 26 mars à 18h30 : Messe chrismale**

A la Basilique du Sacré Cœur de Grenoble

Au cours de cette messe, il y aura la Consécration du Saint Chrême, la bénédiction des huiles saintes (huile des catéchumènes et huile des malades) ainsi que le renouvellement des promesses d'ordination des prêtres et des diacres. Messe présidée par notre évêque Mgr Jean-Marc Eychenne.

❖ **Jeudi 28 mars : Jeudi saint**

19h : messe de la Sainte Cène avec le lavement des pieds à Pont de Chérury suivie d'une nuit d'adoration devant le reposoir.

❖ **Vendredi 29 mars : Vendredi saint**

15h : Chemin de croix des adultes à l'église de Pont.

17h15 : Chemin de croix des enfants au Parc des Panettes à Chavanoz

19h : Célébration de la Passion à Pont de Chérury

❖ **Samedi 30 mars : Veillée pascale**

A **21h à Pont** (avec des baptêmes d'ados et d'adultes)

A **21h à Vilette d'Anthon** (avec des baptêmes d'ados et d'adultes)



❖ **Dimanche 31 mars : Pâques**

10h30 : messe à Pont de Chérury (avec des baptêmes d'enfants)

10h30 : messe à Vilette d'Anthon (avec des baptêmes d'enfants)

Confessions possibles à l'église de Pont-de-Chérury :

- Jeudi 28 mars après la célébration du soir
- Vendredi 29 mars après la célébration du soir
- Samedi 30 mars : de 10h à 11h (à l'oratoire)



Paroisse Sainte Blandine de Bourbre

Planning des messes du mois de mars-2024

Date	Heure	Eglise	Particularités
Samedi 2 mars 2024	18h30	Chavanoz	
Dimanche 3 mars 2024 3ème dimanche de Carême	10h30	Pont-de-Chéruy	
Samedi 9 mars 2024	18h30	Pont-de-Chéruy	24h pour le Seigneur
Dimanche 10 mars 2024 4ème dimanche de Carême	10h30 10h30	Pont-de-Chéruy Villette d'Anthon	
Samedi 16 mars 2024	18h30 18h30	Janneyrias Pont-de-Chéruy	Messe des jeunes
Dimanche 17 mars 2024 5ème dimanche de Carême	8h30 10h30	Pont-de-Chéruy Pont-de-Chéruy	Messe des Familles
Samedi 23 mars 2024	18h30	Anthon	
Dimanche 24 mars 2024 Rameaux	10h30 10h30	Pont-de-Chéruy Tignieu	
Samedi 30 mars 2024 Veillée pascale	21h00 21h00	Pont-de-Chéruy Villette d'Anthon	Baptêmes ados adultes Baptêmes ados adultes
Dimanche 31 mars 2024 Pâques	10h30 10h30	Pont-de-Chéruy Villette d'Anthon	Baptêmes enfants Baptêmes enfants

Autres célébrations :

Vendredi 8 mars	18h30	Pont de Chéruy	24h pour le Seigneur
Mardi 19 mars	11h30	Oratoire	Saint Joseph

Baptême bébé :

Samedi 23 mars 11h à Pont de Chéruy
de **Eden TATCHUM KENGNE**

- - - - - INFOS PRATIQUES - - - - -

Contacter un prêtre : numéro de la cure	09 51 52 41 91
Père Christophe ROSIER : rosier.christophe@gmail.com	06 79 09 15 42
Père Alexandre WOGNIN : alexandrewognin@gmail.com	07 58 54 26 27
Céline MARTIN (coordinatrice paroissiale) :	07 57 43 82 29
celine.martin@diocese-grenoble-vienne.fr	