



Eglise catholique en Isère
La pastorale des familles

A table

Pour aller plus loin

Le repas est un moment privilégié en famille.

C'est le moment où l'on se rassemble et c'est un lieu d'échanges.

Le repas permet de connaître le quotidien de chacun.

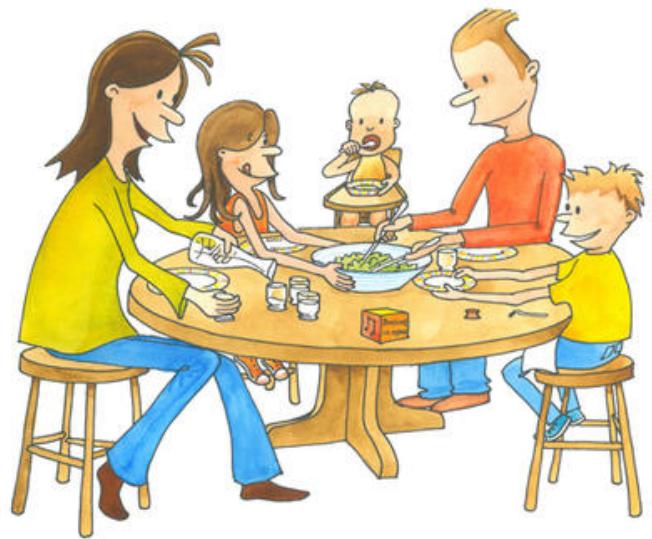
C'est aussi le lieu de retrouvailles et de convivialité.

Il est donc important de soigner ce moment.

Dieu peut y être présent, tout simplement avec nos mots ou avec ces quelques exemples qui peuvent nous guider...

« Avant le repas, bénir Dieu c'est reconnaître ce qu'il nous donne »

(En famille avec Dieu, Commission épiscopale pour la catéchèse et le catéchuménat)



Des idées de prières pour le bénédicité

- Pour la parole et pour le pain, bénis sois tu Seigneur.
- Nous te bénissons Seigneur, dans la joie de ce repas partagé.
- Père des cieux, sois béni pour le repas fraternel ;
et puisque l'homme ne vit pas seulement de pain,
Donne-nous faim de ta Parole, par Jésus-Christ, notre Seigneur.
- Bénédicité d'Emmaüs
En mangeant le même pain,
Que le même amour divin
Nous unisse à tous nos frères
Nous unisse à notre Père

(En famille avec Dieu, Commission épiscopale pour la catéchèse et le catéchuménat)

- D'autres bénédicités avec les plus grands :
fichier PDF à télécharger « Paroles pour bénédicité »

Télécharger les paroles pour benedicites

D'autres idées

- Utiliser les fiches de prière de bénédicité, qu'on trouve dans les librairies religieuses
- Fabriquer un dé pour les bénédicités
Au début du repas, l'un de nous lance le dé, acheté ou fabriqué, pour nous aider à trouver notre prière.
Fichiers PDF à télécharger « Fabrication Dé Bénédicité » et « Modèle Dé bénédicité »
« Mon Carnet découverte sur les pas de Jésus » p. 18, CRER
On en trouve aussi à acheter dans les librairies religieuses.

Fabrication du dé benedicite.pdf

Modèle dé benedicite

Chanter des bénédicités

Exemples de bénédicités chantés, en musique

- **« Ouvrons les mains » de M. Buisson**
Ouvrons les mains un instant, fermons les yeux un instant :
Dieu est au milieu de nous
Bénis-nous Seigneur ! Bénis ce repas, et bénis notre joie !
(Album avec CD Prières à chanter pour les enfants, MAME)
- Sur l'air de Frère Jacques :
Bénis Seigneur, bénis Seigneur
Ce repas, ce repas
Que nous allons prendre, que nous allons prendre
Dans la joie, dans la joie
- Nos cinq pains et nos deux poissons, Seigneur nous te les offrons,
Multiplie- les pour la faim des hommes,
Et apprends-nous à partager.
- Bénis Seigneur les fruits de la terre, la vie de tes enfants, le pain de l'amitié.
Ouvre nos yeux sur le monde,
Nos cœurs pour mieux l'aimer,
Nos mains pour le servir.
Bénis Seigneur les fruits de la terre, la vie de tes enfants, le pain de l'amitié.

Dire une prière d'action de grâces après le repas

Après le repas, rendre grâce, c'est dire merci...

- Nous te rendons grâce, Seigneur, pour tout tes bienfaits, ô Dieu tout-puissant qui vis et règnes dans les siècles des siècles. Ainsi soit-il.
(En famille avec Dieu, Commission épiscopale pour la catéchèse et le catéchuménat)
- Père des cieux, sois béni pour ce repas qui nous a rassemblés.
Et puisque l'homme ne vit pas seulement de pain, donne-nous faim de ta parole.

Par Jésus-Christ, notre Seigneur. Amen.

Une idée de refrain à chanter

(Livre de chants de l'Emmanuel, Louange à Toi notre Dieu)

Il est bon de chanter, de louer le Seigneur notre Dieu

Allélu, Allélu, Alléluia, Alléluia !

Il est bon de chanter

Pour chanter la parole de Dieu

"Qu'il est bon, qu'il est doux d'habiter en frères tous ensemble !" (Psaume 133)

(Karaoke)

Les vidéos de deux benedicite gestués



benedicite en famille

 **Benedicites**