



Eglise catholique en Isère  
La pastorale des familles

# Quand l'Eglise est en fête

## Pour aller plus loin

### Le calendrier de l'année liturgique

#### ● L'Avent

Il marque le début d'une nouvelle année liturgique : quatre semaines pour se préparer à accueillir Jésus à Noël

#### ● Noël (25 décembre),

célébration de la naissance de Jésus

#### ● **prier en faisant la crèche** : télécharger la fiche (ci-dessous) pour faire une crèche un peu différente !

#### ● L'Epiphanie (2e dimanche après Noël)

les mages venus d'Orient viennent adorer Jésus, le Roi des rois

#### ● Le baptême du Seigneur (dimanche suivant l'Epiphanie)

Jésus est baptisé dans le Jourdain par son cousin, Jean le Baptiste

#### ● Le Carême

Quarante jours à partir du Mercredi des Cendres pour se préparer à Pâques

#### ● Du **dimanche des Rameaux** au dimanche de Pâques, commence la Semaine sainte marquée par de très belles célébrations : la Messe chrismale (avec tous les prêtres réunis autour de l'évêque), le Jeudi saint (Institution de l'Eucharistie), le Vendredi saint (Jésus meurt sur la croix)

#### ● Le dimanche de Pâques

c'est la plus grande fête chrétienne car elle célèbre la Résurrection du Christ, elle commence avec la Veillée pascale le samedi soir

#### ● L'Ascension

Jésus est monté au ciel, auprès de son Père

#### ● La Pentecôte (50 jours après Pâques)

L'Esprit saint est donné aux apôtres, c'est le début de l'Eglise

#### ● L'Assomption (15 août)

La Vierge Marie est élevée dans les cieux

#### ● Toussaint (1er novembre)

Fête de tous les saints, connus et inconnus, qui ont cherché Dieu

#### ● Fête du Christ-Roi (termine l'année liturgique)

Le Seigneur Jésus est le Roi de l'Univers



## Des sites à visiter pour chaque fête liturgique

[Prier en famille](#)  
[Croire](#)  
[Eglise catholique](#)



### Le sens de l'Avent et Noël

Quatre semaines pour préparer notre cœur à célébrer la naissance de Jésus à Noël. Dieu nous aime tant qu'Il nous a donné son Fils pour nous annoncer la Bonne Nouvelle de son amour. Dieu s'est fait homme, pour se faire proche de nous.

Pour les textes d'Évangile des quatre dimanches de l'Avent et des prières inspirées de ces textes, nous pouvons nous appuyer sur « Prions en Eglise junior », Bayard-Presses, en vente en librairie ou [sur le site Bayard](#) ou sur "Magnificat junior", en vente sur le site [Magnificat](#)

Marie, la maman de Jésus, a attendu son bébé comme toutes les mamans pendant neuf mois. Qui, mieux qu'elle, peut nous accompagner sur ce chemin d'Avent ? Avec la Vierge Marie, fêtée le 8 décembre pour l'Immaculée Conception, entrons dans cette attente.

Pourquoi ne pas écouter le beau chant du « [je te salue Marie](#) » [du caté des Nathanaël](#)

Ou alors, pour les plus grands, l'[Ave Maria du groupe Glorious](#)

- [L'Avent](#)
- [Noël](#)
- [Calendriers et couronnes de l'Avent](#)  
[Propositions du diocèse de Grenoble-Vienne facilement adaptables en famille](#)
- [Calendrier « classique » à pochettes surprise](#)
- [Calendrier « biblique » une parole par jour + commentaires](#)
- [Couronne simple](#)

## ● De la couronne de l'Avent à la crèche de Noël

### ● Livrets de l'Avent

#### Faire un livret pour l'Avent selon l'âge des enfants

- Acheter un livret de l'Avent dans la pochette « En route vers Noël », 8-12 ans, Bayard Jeunesse chaque jour une parole de la Bible, une prière et un personnage qui vient petit à petit construire la crèche (disponible en librairie)
- Activités en famille pour le temps de Noël  
Une mine d'idées, [à partir du site](#)

## Pour fêter l'Epiphanie

Nous pouvons déplacer avec nos enfants les Rois Mages de la crèche chaque jour pour les faire avancer jusqu'à l'Enfant-Jésus

### Des fiches d'activité pour préparer l'Epiphanie

#### Recette : Galette à la frangipane

- 2 pâtes feuilletées prêtes à dérouler
- 200gr de poudre d'amandes
- 100gr de sucre
- 75 gr de beurre fondu
- 2 œufs
- ¼ de cuillère à café d'arôme d'amande amère
- Mélanger le tout pour faire la frangipane et étaler le mélange obtenu sur une pâte feuilletée puis recouvrir avec l'autre.  
Badigeonner un œuf sur le dessus de la galette pour la faire dorer.  
Cuire 45 mn à 220° C.  
Tiède, elle sera encore meilleure !

## Les Rois mages aimaient-ils la galette ?

vidéo humoristique sur la galette des Rois à visionner en cliquant [ici](#)

## Pour préparer Pâques

**Le Temps du Carême** : quarante jours à partir du Mercredi des Cendres pour se préparer à vivre la Passion, la mort et la résurrection du Christ.

Et n'oublions pas d'entretenir le sourire de Pâques : le pape François nous invite à « *ne pas avoir un air de Carême sans Pâques* » (Exhortation apostolique du pape François « La joie de l'Évangile »)

Nous sommes invités à faire un effort particulier selon notre propre choix : nourriture, geste d'attention, améliorer son caractère, jeûne d'écran, temps de prières et de désert pour rencontrer Dieu toujours plus et se convertir...

Nous pouvons faire en famille une journée de désert : pas de téléphone, pas d'écran, silence à table, pour nous recentrer sur le Christ

Vivre un chemin de carême en famille avec un support, un livret nous invitant à des actes concrets, une activité de bricolage.

- Le site **Theobule** propose un chemin pour carême pour les enfants de 6 à 11 ans avec des vidéos, des questions d'enfants
- **Pour les enfants de 7-12 ans**
- **Pour télécharger en début de carême un carnet pour enfants**
- Un site pour **sensibiliser les enfants de 7 à 11 ans au partage** à l'initiative du Secours catholique
- **Pour vivre les moments du carême en famille en s'amusant**
- **Le lapin bleu, un site rigolo pour vivre le carême de manière profonde et originale**
- **Un livret « carême à domicile » du diocèse de Dijon**
- **Pour vivre carême chaque jour avec les Dominicains**

## Jour de Pâques, jour de joie

### Pour la Veillée pascale

Nous pouvons aller en famille participer à une veillée pascale, qui nous fait entrer en profondeur dans le mystère de la mort et de la résurrection du Christ.

Cette veillée commence dans la nuit et nous conduit à la Lumière de la fête de Pâques.

### Jour de Pâques

Messe joyeuse, où nous chantons à pleine voix les alléluias !

Nous rendons grâce pour la résurrection du Christ !



## Pentecôte

À la Pentecôte nous fêtons le don de l'Esprit saint à Marie et aux apôtres de Jésus, c'est le commencement de l'Église.

L'Esprit saint nous est donné à chacun, pour témoigner de la Bonne nouvelle de Dieu qui nous aime.

Demandons-lui de donner à notre famille sa joie, sa force, sa paix, son amour.

Et pensons à lui demander sans cesse sa présence et son aide au cours de nos journées .

- **Témoignage sur l'Esprit saint**  
ou télécharger le document Esprit saint
- **Prières ou chants à l'Esprit saint pour lui demander sa force**  
texte et musique : fraternité des jeunes-communauté du chemin neuf
- Refrain gestué pour les jeunes enfants  
O Esprit de Dieu  
Album avec CD « Ils chantent de tout leur corps » p. 83 Le SENEVE/CERP)

Réfléchissons ensemble sur la façon de vivre notre mission de chrétiens, appelés à témoigner de Jésus autour nous : à l'école, au collège, au lycée, au travail, à nos différentes activités, auprès de nos voisins...

## Idées pratiques

- Nous pourrions mettre deux petites boîtes (tirelire) dans la pièce de vie : « la boîte des mercis » et « la boîte des pardons ».  
Chacun pourrait y insérer, à sa convenance, un petit papier pour avancer dans la vie de l'esprit et nous aider à prendre de bonnes décisions.
- Et si nous prenions l'initiative de lancer une fraternité locale de familles ?  
**réf. La lettre pastorale « Communion et Mission, le défi de notre Eglise » de Monseigneur Guy de Kerimel**

## Et aussi fêter Toussaint

Oui, c'est une fête joyeuse, car c'est la fête de tous les saints !

Et donc de tous nos saints patrons.

Le ciel est en fête, ne confondons pas avec le jour des défunts !

- Prier en famille la Litanie des saints, en ajoutant les saints patrons de tous les membres de la famille
- Chanter la Litanie des saints  
Saints et Saintes de Dieu (Album avec CD « Je chante de tout mon cœur », pour prier chaque jour en famille, Edifa Mame)  
**Un chant de George Fares « Les saints et les saintes de Dieu »**
- Des sites pour mieux connaître la vie des saints  
**Nominis**

## Fêtes de la Sainte Vierge

### Le 8 décembre, c'est la fête de l'Immaculée conception

Pour la foi chrétienne, Marie est indissociable de l'enfant qu'elle a porté, Jésus, en qui s'est totalement manifesté le Dieu vivant. Elle est appelée, depuis le concile d'Éphèse (431), « Mère de Dieu ».

Selon la tradition catholique, depuis le dogme promulgué par le pape Pie IX, le 8 décembre 1854, elle est déclarée préservée du péché originel dès sa naissance.

Pour marquer la fête, nous pouvons mettre des lumignons sur les rebords des fenêtres, participer en famille à une procession aux flambeaux, et prendre un temps de prière « Marie, notre Mère, sois notre guide, notre réconfort, éclaire-nous sur notre chemin... »

### Le 25 mars, fête de l'Annonciation

**Des marionnettes pour illustrer l'annonce faite à Marie par l'ange Gabriel**

### Le 15 août, c'est la fête de l'Assomption

Marie est élevée au ciel.

Nous pouvons aller dans un lieu de pèlerinage marial, vivre une procession, chanter des hymnes.



Il y a aussi fréquemment le jour du 15 août des messes en plein air, en montagne.

**[Consultez le site](#)**