



Eglise catholique en Isère
La pastorale des familles

Par la prière

Pour aller plus loin

Prier en famille

La famille est un lieu privilégié où se fait l'apprentissage de la prière.

Parents et enfants se retrouvent ensemble enfants d'un même Père.

Il est donc important de ne pas vouloir « faire prier les enfants » mais de prier soi-même : l'exemple des parents participe à la transmission de la foi.

(Sedifo, Livret Dimanche de la Foi « Prier » p. 22)

Jésus nous a dit : « *Là où deux ou trois se trouvent réunis en mon nom, je suis au milieu d'eux* » (Mt18, 20)

La prière en famille a un sens particulier, car Jésus est là, et prie au milieu de la famille, avec la famille. Pour les adolescents, il est préférable de ne pas leur imposer la prière familiale, de leur laisser la liberté de la vivre à leur manière : ils peuvent être engagés, surtout s'ils participent à la préparation, à l'animation ; ils peuvent avoir besoin de prendre de la distance, en restant en silence (ils sont souvent très pudiques), ou en restant dans leur chambre.

Les prières de l'Eglise

Retrouver les prières en famille du site "En famille avec Dieu"

ou **sur le site de l'Eglise Catholique**

ou télécharger le fichier ci-dessous



Prières à télécharger pour tous les moments de la vie de famille



Prier avec le signe de la croix

La signification du signe de croix

- **Au nom du Père** : mouvement de bas en haut qui élève le cœur vers Dieu, le Très-haut.
Je dis Dieu et me reconnais fils de Dieu
- **Au nom du Fils** : mouvement de haut en bas : la main dessine le mouvement d'un Dieu qui vient habiter parmi les siens, il vient sur terre.
Dans le Fils, le Père a mis tout son amour
- **Au nom du Saint-Esprit** : la main remonte sur l'épaule gauche, côté cœur.
Le mouvement est horizontal : la foi invite à regarder autour de soi, par-dessus l'épaule. Pour vivre l'amour des frères, Dieu me donne son Esprit
- **Amen** : c'est un mot qui engage.
Je le marque de mon épaule droite.
J'accepte de porter la croix du Christ et la vie de mes frères.
Je dis oui à mon baptême qui fait de moi un enfant du Père.

(Inspiré de « En famille avec Dieu », Commission épiscopale pour la catéchèse et le catéchuménat)

La tradition orientale ajoute une signification en plaçant les doigts de cette façon : le pouce, l'index et le majeur sont rassemblés pour signifier la Trinité (le Père, le Fils, l'Esprit saint) ; ce sont ces trois doigts réunis qui vont toucher le front, le cœur et les épaules. L'annulaire et l'auriculaire sont plaqués dans la paume de la main, ils signifient Dieu vrai homme et vrai Dieu ! C'est riche de sens !

Une explication du signe de croix pour les enfants à télécharger : « *signe de croix* »

Signe de croix à télécharger



Un déroulement de prière

- Aménager un endroit choisi de la maison pour la prière, où la famille aime se retrouver.
Disposer la Bible, une bougie, une statue ou une icône
- Faire le signe de la croix
- Ouvrir la bible pour lire la Parole de Dieu : un des textes du jour par exemple, ou des dimanches passés ou à venir

L'Évangile au quotidien

Prions en Eglise

- Choisir un chant
- Prendre un petit temps de silence après la lecture de la Parole de Dieu
- Après un temps de prière personnelle, on récite ensemble le Notre Père

(Sedifo, Livret Dimanche de la Foi « Croire » p.15)

Le Notre Père

Jésus a appris cette prière à ses disciples, et depuis, dans le monde entier, les chrétiens la redisent avec confiance (saint Matthieu 6, 9-13 et saint Luc 11, 2-4)

Notre Père qui es aux cieux,
Que ton Nom soit sanctifié,
Que ton règne vienne,
Que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
Comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
Mais délivre-nous du mal.

 [Notre Père 1](#)

 [Notre Père 2](#)

Je vous salue Marie

Je vous salue Marie pleine de grâce,
Le Seigneur est avec vous,
(Paroles de l'ange, messenger de Dieu, à Marie)
Vous êtes bénie entre toutes les femmes
Et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni.
(Paroles d'Elisabeth à sa cousine Marie)
Sainte Marie, mère de Dieu,
Priez pour nous pauvres pécheurs,
Maintenant et à l'heure de notre mort.
Amen
(Nos paroles à Marie)

 [Je vous salue Marie](#)

Le Notre Père expliqué et médité
[sur le site de Croire.com](#)

Pour prier le Notre Père avec nos enfants en pictogrammes

Fichiers « Notre Père 1 et 2 » ci-dessous

Pour prier le *Je vous salue Marie* avec nos enfants en pictogrammes

Fichier : « je vous salue Marie » ci-dessous

Prier en chantant avec les jeunes enfants

- Album avec CD, « Ils chantent de tout leur corps » Le SENEVE/CERP)
- Album avec CD, « Prières à chanter pour les enfants » Edition MAME)
- Album avec CD, « Je chante de tout mon cœur » pour prier chaque jour en famille, Edition EDIFA MAME

● Prier l'évangile avec Marcel Jousse : <http://www.jesuites.com/2012/09/jousse/>

Prier pour et avec les enfants du monde entier

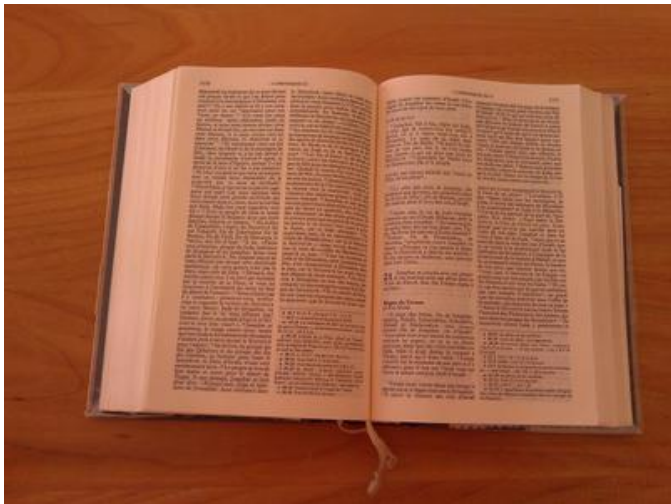
Nous pouvons prier pour et avec ceux qui ont faim, ceux qui habitent des pays en guerre, ceux qui n'ont pas l'amour de leurs parents...

<http://www.mission.catholique.fr/article188.html>

Prier les psaumes en famille

Voir le fichier : « je te bénis mon créateur » en pictogrammes

On peut prier ensuite le psaume 139 (138) avec les grands



Prier avec les lectures du jour

<http://www.aelf.org/office-messe>

Une icône pour prier en famille

Stéphane Ancel, marié et père de famille, responsable avec son épouse des sessions "Cana Famille" a commenté une icône écrite par Kaspar et Ruta Poïkans et encourage à prier avec elle.

Il donne ainsi des pistes essentielles pour la vie spirituelle de la famille (FOI, revue éditée par la Communauté du Chemin Neuf - n° 34)

A emprunter au [Service documentation du diocèse de Grenoble-Vienne](#) ou à trouver en librairie

Prier en couple

Une proposition avec de quoi écrire...

- Préparer le lieu avec une bougie allumée, une icône, de la musique douce, des feuilles et de quoi écrire. Ecrire et s'écouter :
- Pour remercier l'autre sur les choses précises du passé plus ou moins proche, de bons souvenirs... chacun écoute ce que l'autre a écrit sans l'interrompre ni commenter.

- Pour se dire les qualités appréciées chez l'autre.
A nouveau chacun écoute l'autre.
- Pour partager sur des manières d'être.
A nouveau chacun écoute l'autre.
- S'offrir les feuilles comme un cadeau et comme offrande au Seigneur, puis prier le Notre Père
(Sedifo, Livret Dimanche de la Foi « Croire » p.15

« **Prier sans cesse sans jamais se décourager** » (Luc 18, 1)

Un proposition pour prier ensemble, voir même à plusieurs couples

Prier avec Louis et Zélie Martin

Pour tous les couples qui souhaitent grandir dans la Foi ensemble et recevoir chaque jour plus abondamment les bénédictions de Dieu.

- Prière à l'Esprit Saint
- Prière de demande de pardon
- Lecture de la Parole de Dieu
- Prière pour notre couple
- Prière pour notre travail
- Prière pour les familles du monde
- Prière pour avoir le désir de devenir saint
- Prière d'action de grâce
- Prière d'intercession
- Prière à Marie

déroulement de prière en couple

Déroulement de la prière

Nous commençons par un signe de croix
Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit, Amen!
(Nous prenons un chant de louange pour entrer dans la prière.)

1) Prière d'introduction

Seigneur Jésus, Par l'intercession de Louis et Zélie, nous nous confions à Toi ce soir et nous remettons entre Tes mains.
Nous te demandons de nous détourner de tout ce qui pourrait en cet instant nous séparer de Toi.
Puisse chacun de nous mieux découvrir de quel amour tu nous aimes!
Seigneur, nous voulons devenir tes amis.
Aide nous à T'ouvrir maintenant la porte de notre vie, et tout particulièrement la porte de nos cœurs.
Viens prendre TA place, la place d'un Roi qui s'est donné pour nous sauver. Tu attends notre accord pour nous aider dans tous les détails de nos vies comme dans les grandes décisions que nous avons parfois à prendre !
Seigneur, nous te confions toutes nos inquiétudes, toutes nos préoccupations, toutes les croix, petites ou grandes, que nous portons peut-être depuis des années. (Ici on fait une pause, chacun présente au Seigneur dans le silence de son cœur ce qu'il a écrit).
Merci pour la place que tu viens de faire dans notre cœur pour que nous puissions accueillir ton Esprit-Saint.

2) Prière à l'Esprit-Saint

Viens Seigneur Esprit-Saint!
Viens visiter chacun des recoins de notre cœur,
Particulièrement ceux que nous voulons garder fermés et dont nous estimons qu'ils ne te concernent pas.
Viens habiter nos pensées, nos prières, notre louange.
Sois l'inspirateur, la source de cette soirée.
Donne-nous un Esprit de charité et d'amour les uns pour les autres.
Donne-nous un cœur qui accueille et écoute Comme TOI
tu nous accueilles et comme TOI tu nous écoutes en ce moment même !
Viens nous inspirer, nous renouveler avec force, puissance et douceur. Amen (Nous pouvons prendre un ou plusieurs chants à l'Esprit-Saint.)

3) Prière de demande de pardon

Seigneur, Tu nous connais, c'est Toi qui nous as créés.
Tu connais l'étroitesse de nos cœurs, nous
Te demandons pardon pour le mal que nous avons commis et ses répercussions pour notre couple et nos familles.
Tu es celui qui dis au bon laron «Ce soir tu seras avec moi au paradis».
Tu ne juges pas. Tu ne condamnes pas. Tu n'accuses pas.
Tu nous attends là, ce soir, pour nous libérer de ce qui nous détourne du bonheur, de la paix, de la joie.
Nous te remercions grâce et te remercions de n'être qu'Amour et Miséricorde.
(Nous demandons pardon à tour de rôle à voix haute en terminant par «Amen» ou simplement dans notre cœur et dans ce cas nous disons simplement «Amen».)

4) Lecture de la Bible

Comment faire dans le tourbillon de notre quotidien ?

Prier sans cesse ne veut pas dire multiplier les actes de prières mais nous tourner intérieurement vers le Seigneur afin de nous ajuster à Lui.

Cela signifie aussi accomplir chaque geste quotidien et ordinaire le mieux possible ; tout ce que nous faisons manifeste le goutte à goutte de l'amour de Dieu dans notre vie.

